



Robert-Schuman-Gymnasium

Humanistisches, neusprachliches und wirtschaftswissenschaftliches Gymnasium
Pfarrer-Lukas-Str. 36, 93413 Cham



BASKETBALL – THEORIESKRIPT

Die wichtigsten
BASKETBALL - REGELN

REGEL I: Das Spiel

Basketball wird von zwei Mannschaften mit je fünf Spielern gespielt. Es ist das Ziel jeder Mannschaft, den Ball in den Korb des Gegners zu werfen und die andere Mannschaft daran zu hindern, sich in den Besitz des Balles zu bringen oder Korberfolge zu erzielen. Der Ball darf in jede Richtung gepasst, geworfen, getippt, gerollt oder gedribbelt werden. Dabei gelten die in den folgenden Regeln niedergelegten Einschränkungen.

REGEL II: Abmessungen und Ausrüstung

Spielfeld: Die Maße betragen 28m (-4) x 15m (-2). Die Linien haben eine einheitlicher Farbe und sind 5 cm breit. Diese Maße gelten nur für offizielle Hauptwettbewerbe, ansonsten sind proportionale Veränderungen möglich.

Mittelkreis: Ø: 3,60m

Mittellinie: geht 15cm über Seitenlinie und trennt das **Vor-**vom **Rückfeld**.

Freiwurflinie: ist 3,60m lang und 5,80m von der Grundlinie entfernt. Der Abstand von der Grundlinie zum Brett beträgt 1,20m.

3-Punkte-Bereich: Er besteht aus einem Halbkreis, der **6,75m** vom Mittelpunkt des Ringes entfernt ist und in zwei parallel zur Seitenlinie verlaufende Linien übergeht.

Mannschaftsbankbereich: In ihm dürfen sich nur maximal 10 bzw. 12 Spieler (Turniere mit mehr als 3 Spielen) und zusätzlich zum Trainer + Assistenten und Ersatzspielern maximal 5 Betreuer aufhalten.

Technische Ausrüstung

Spielbrett: hat die Maße 1,80m x 1,05m und ist 2,90m über dem Boden angebracht. Eine Polsterung ist an der Unterkante des Brettes befestigt und seitlich 35cm hochgezogen.

Korb: besteht aus Eisen und ist mit einem Netz versehen. Er hängt in einer Höhe von **3,05m** und hat einen Durchmesser von 45cm. Klappkörbe reagieren auf 105 kg (zum Schutz der Anlage).

Ball: wiegt etwa 600g und hat einen Umfang von 75cm. Er muss gebraucht und ab der Regionalliga aus Leder sein.

- Technische Ausrüstung:**
1. Spieluhr (Spielperioden), Stoppuhr (Auszeiten),
 2. 24s-Anlage (läuft digital rückwärts),
 3. 2 unterschiedliche Signale (Zeitnehmer + 24s- Zeitnehmer),
 4. Anzeigetafel,
 5. Anschreibebogen,
 6. Schilder für die Anzahl der Spielerfouls (1-4 schwarz, 5 rot),
 7. Anzeige für die Mannschaftsfouls,
 8. Anzeige zur Kennzeichnung des 4. Mannschaftsfouls.
 9. Einwurfsanzeiger (elektronisch oder mechanisch)

REGEL III: Spielrichter und ihre Pflichten

Zu den Spielrichtern gehören der 1. und 2. Schiedsrichter (**Bundesliga 3. Schiedsrichter**), der Anschreiber (+ eventuell Anschreiber-Assistent), der Zeitnehmer, der 24s-Zeitnehmer und bei internationalen Spielen ein technischer Kommissar.

Schiedsrichter: der 1. Schiedsrichter trifft im Zweifelsfall die endgültige Entscheidung. Regelübertretungen und Fouls werden durch Pfiff angezeigt und der foulende Spieler wird kenntlich gemacht. Nach einer Foulentscheidung wechseln die Schiedsrichter ihre Positionen.

Anschreiber: Notiert die Spielernamen und -nummern, die erste 5 und den Kapitän, den chronologisch laufenden Spielstand das Ergebnis und die Fouls. Zudem ist er für die Foulanzeige, die Auszeiten und die Spielerwechsel verantwortlich.

Zeitnehmer: Wird der Ball ins Spiel gebracht, so läuft die Zeit, wenn ein Spieler den Ball berührt hat (der Schiri zeigt dies durch Handzeichen an). Die Spieluhr wird mit dem Pfiff des Schiedsrichters gestoppt. Das Signal des Zeitnehmers beendet das Spiel.

24 s-Zeitnehmer: betätigt die Uhr mit Erlangen der **Ballkontrolle**.

REGEL IV: Spieler, Ersatzspieler und Trainer

Eine Mannschaft besteht aus 10 oder 12 (Turniere) Spielern, dem Trainer und eventuell einem Trainerassistenten.

Trainer: Sie benennen die Spieler mit den entsprechenden Nummern auf dem Spielberichtsbogen, die erste Fünf und den Kapitän. Nur der Trainer darf während des Spieles stehen.

REGEL V: Zeitvorschriften

Spielzeit: 4 x 10 Minuten (Viertelpause: 2 Minuten; Halbzeitpause: 10 oder 15 Minuten). Vor

jeder Verlängerung werden 2 Minuten Pause gewährt. Zum Spielbeginn hat die Heimmannschaft das Recht, den Korb zu wählen.

Spieluhr: wird gestartet, wenn der Ball bei einem Sprungball getippt, nach einem erfolglosen Freiwurf oder einem Einwurf der Ball berührt wird. Sie wird gestoppt, wenn eine Spielperiode abgelaufen ist, der Schiedsrichter pfeift, nach Korberfolg eine Auszeit gewährt wird oder in den letzten 2 Minuten des Spiels/der Verlängerung ein Feldkorb erzielt wird.

Die letzten zwei Minuten eines Spieles: Die Spieluhr wird gestoppt, wenn in den letzten zwei Minuten des Spieles oder in den letzten zwei Minuten jeder Verlängerung ein Feldkorb erzielt wird. Es dürfen Spielerwechsel nach einem gegnerischen Korberfolg durchgeführt und Auszeiten, ohne Anmeldung, genommen werden.

Die Spieluhr ist in dem Moment zu stoppen, in dem der Ball zum toten Ball wird, also sobald der Ball durch den Korb geht oder darin verbleibt.

24s - Regel: Die **ballkontrollierende** Mannschaft hat 24s Zeit, einen **Korbwurf mit Ringberührung** zu unternehmen. Bleibt die Mannschaft durch einen Ausball in Ballbesitz wird die Uhr gestoppt, aber nicht zurückgestellt. Bei Regelverstößen (Foul oder Fuß) werden neue 24s dann gewährt, wenn der Einwurf im Rückfeld erfolgt.

Im Vorfeld wird bei mehr als 14s verbleibender Angriffszeit die Zeit nur angehalten, bei weniger als 14s wird sie auf 14s zurückgestellt

Ist der Ball im Flug und das 24s-Signal ertönt, so zählt ein erfolgreicher Wurf. **Berührt der Ball den Ring und geht nicht in den Korb, bleibt der Ball belebt. Das Spiel wird ohne Unterbrechung weitergeführt.**

Auszeiten: Während der normalen Spielzeit stehen jeder Mannschaft fünf Auszeiten zu. Während der ersten Halbzeit (1. und 2. Viertel) dürfen zwei Auszeiten und während der zweiten Halbzeit (3. und 4. Viertel) dürfen drei Auszeiten genommen werden. Während jeder Verlängerung steht jeder Mannschaft eine Auszeit zu.

Verlängerung: Steht das Spiel nach Ablauf der Spielzeit unentschieden, werden Verlängerungen (Beginn mit der Regel wechselnder Ballbesitz) von je **5 Minuten** gespielt, bis das Spiel entschieden ist. In allen Verlängerungen müssen die Mannschaften auf den Korb spielen, auf den sie in der zweiten Halbzeit gespielt hat.

<i>REGEL VI: Spielvorschriften</i>

Spielbeginn: Sprungball im Mittelkreis; die Mannschaften müssen mit fünf Spielern spielbereit auf dem Spielfeld sein.

Zustand des Balles: Der Ball ist **belebt**, wenn er dem Spieler beim Einwurf oder Freiwurf zur Verfügung gestellt wird oder wenn er bei einem Sprungball die Hand des Schiedsrichters verläßt; er ist ein **toter** Ball, wenn der Schiedsrichter pfeift, eine Spielperiode abgelaufen ist oder nach Korberfolg eine Auszeit gewährt wird.

Ein spezieller Fall des toten Balles liegt nach Korberfolg während der letzten zwei Minuten vor.

Sprungball – Wechselnder Ballbesitz: 2 Spieler (jeder in der Hälfte des Mittelkreises, der dem zu verteidigendem Korb am nächsten ist) - dürfen Ball nur **tippen**, nachdem er den höchsten Punkt erreicht hat. Die anderen Spieler haben freie Positionswahl, es sei denn, ein Spieler der gegnerischen Mannschaft erhebt Anspruch auf Platz zwischen 2 gegnerischen Spielern. **Zu Beginn des Spiels wird das Spiel mit einem Sprungball im Mittelkreis begonnen. Bei allen anderen Situationen (Halteball, Beginn 2., 3. und 4. Viertel, Strafen gleicher Schwere, die sich aufheben, wenn der Ball zufällig von unten durch den Korb geht, der Ball in der Korbanlage eingeklemmt ist, bei Schiedsrichteruneinigkeit) kommt es zum Einsatz der Regel „Wechselnder Ballbesitz“.**

Wechselnder Ballbesitz: bedeutet, dass das Spiel anstelle eines Sprungballs mit einem Einwurf fortgesetzt wird. In jeder Sprungballsituation erhalten die Mannschaften abwechselnd einen Einwurf von der Stelle, die der Sprungballsituation am nächsten liegt. Die Mannschaft, die den Ball durch die Regel „Wechselnder Ballbesitz“ erhält, wird durch den „Einwurfsanzeiger“ gekennzeichnet.

Ballkontrolle:

1. Ein **Spieler** ist in Ballkontrolle, wenn
 - a) er einen belebten Ball hält oder dribbelt.
 - b) ihm der Ball für einen Einwurf von außen zur Verfügung steht.
2. Eine **Mannschaft** ist in Ballkontrolle, wenn
 - a) ein Spieler dieser Mannschaft in Ballkontrolle ist.
 - b) der Ball zwischen Mitspielern zugespült wird.
3. Mannschafts-Ballkontrolle **besteht solange**, bis
 - a) ein Gegenspieler Ballkontrolle erlangt.
 - b) der Ball zum toten Ball wird.
 - c) der Ball bei einem Korbwurf nicht mehr in Kontakt mit der Hand oder den Händen des Werfers ist

Korberfolg: Korberfolge werden mit 1, 2 oder 3 Punkten bewertet. Geht der Ball **zufällig** in den Korb werden die Punkte dem gegnerischen Kapitän angeschrieben, wird er **absichtlich** in den eigenen Korb geworfen, so zählen die Punkte nicht und es wird ein technisches Foul gegen den Trainer verhängt. Ein steigender Ball darf geblockt werden, bei fallendem zählen die Punkte; bis zum Ringkontakt darf der Ball nicht gespielt werden, wohl aber, wenn er abspringt oder auf dem Ring kreist.

Spielerwechsel: müssen beim Anschreiber angemeldet werden. Sie sind nur bei **totem** Ball und von der **ballbesitzenden** Mannschaft möglich. Bei Foul, Auszeit oder Spielerwechsel der Mannschaft in Ballbesitz, kann auch der Gegner wechseln. Ein verletzungsbedingter Wechsel muss innerhalb von **15 s** vollzogen sein, ansonsten wird eine Auszeit angerechnet.

Einwurf: erfolgt immer vom nächsten Punkt des "Tatortes". Nach Korberfolg wird der Einwurf von der Grundlinie durchgeführt, es sei denn, er wird durch einen Freiwurf nach einem technischen (Trainer), disqualifizierenden oder unsportlichen Foul erzielt. Dann wird an der Mittellinie eingeworfen. Der Einwurf muss innerhalb von **5 s** nach Ballübergabe erfolgen.

Verlust der Spielberechtigung: Wenn eine Mannschaft 15 Minuten nach der Anfangszeit noch nicht anwesend ist oder keine 5 Spieler aufbieten kann, oder im Verlauf eines Spieles nur noch weniger als zwei Spieler aufbieten kann.

REGEL VII: Regelübertretungen

Ball im Aus: Wenn der Ball einen Spieler im Aus, den Boden oder einen Gegenstand auf, über oder außerhalb der Grenzlinien oder die Stützpfosten oder die Rückseite des Brettes berührt.

Schrittregel: Der Standfuß ist der Fuß, der bei der Ballaufnahme zuerst Bodenkontakt hat, bei einem Parallelstopp ist er genauso frei wählbar, wie bei der Ballannahme im Stand. Die Schrittregel besagt, dass der Ball die Hand verlassen haben muss, bevor der Standfuß sich löst (Ausnahmen: Wurf oder Pass). Ist der Ball nach einem Dribbling aufgenommen, darf man kein zweites Dribbling folgen lassen (Doppeldribbling).

3-Sekunden-Regel: Spieler der **ballkontrollierenden** Mannschaft dürfen sich nicht länger als 3 Sekunden in der **begrenzten Zone** aufhalten, während die Spieluhr läuft. Die Regel ist bei einem Korbwurf, Rebound oder totem Ball außer Kraft.

5-Sekunden-Regel: Ein **nah bewachter** Spieler muss innerhalb von 5 Sekunden den Ball spielen.

8-Sekunden-Regel: Das Spielfeld besteht aus einem Rückfeld (eigener Korb) und einem Vorfeld (gegnerischer Korb). Die angreifende Mannschaft muss innerhalb von 8 Sekunden den Ball ins Vorfeld gebracht haben.

Spiele des Balles ins Rückfeld: Ist der Ball im Vorfeld, so darf er nicht mehr ins Rückfeld gespielt werden.

Stören des Balles bei Angriff/Verteidigung: Weder Angreifer noch Verteidiger dürfen bei einem Korbwurf den **fallenden** Ball berühren, es sei denn, dass er offensichtlich nicht den Ring berühren wird. Begeht ein Verteidiger den Regelverstoß zählen die Punkte (**Goal tending**), beim Angreifer wird der Verstoß mit Einwurf von der Seitenlinie geahndet. Springt der Ball vom Ring ab, ist er spielbar.

Hat der Ball kurz **vor** Ende der Spielzeit die Hand des Werfers verlassen, und geht **nach** Ablauf der Spielzeit in den Korb, so zählen die Punkte. Berührt ein Verteidiger nach Abspringen des Balles vom Ring zählen die Punkte, berührt ihn ein Angreifer, wird der Ball zum toten Ball.

REGEL VIII: Persönliche Fouls

Fouls: Ein Foul ist eine Regelverletzung durch einen persönlichen Kontakt mit einem Gegner oder unsportliches Verhalten.

Kontakt: Ein Kontakt ist oftmals nicht zu vermeiden und sollte auch nicht geahndet werden, wenn er als zufällig eingestuft wird und keinen Nachteil für den Gegenspieler bringt.

Strafe: Es wird ein persönliches Foul verhängt. Ohne Korbwurfaktion wird das Spiel mit einem Einwurf von der Seite nächst der Stelle der Regelverletzung fortgesetzt (Ausnahme: 5. Mannschaftsfoul!!).

In der Korbwurfaktion:

- a) wird ein Korb erzielt, zählen die Punkte und ein Freiwurf wird zuerkannt,
- b) ist der Korbwurf für zwei Punkte erfolglos, werden zwei Freiwürfe zuerkannt,
- c) ist der Korbwurf für drei Punkte erfolglos, werden drei Freiwürfe zuerkannt

Persönliches Foul:

1. Ein persönliches Foul ist die Bezeichnung für ein Spielerfoul **beim Kontakt** mit einem Gegenspieler ohne Rücksicht darauf, ob der Ball belebt oder tot ist.
2. Ein Spieler darf nicht blockieren, halten, stoßen, rempeln, Bein stellen, die Fortbewegung eines Gegenspielers durch Ausstrecken von Arm, Schulter, Hüfte, Knie oder Fuß, noch durch Beugen seines Körpers in eine andere als normale Haltung behindern, noch irgendeine rohe Spielweise anwenden.

Vertikalprinzip: Auf dem Basketballfeld hat jeder Spieler das Recht, eine Position und den Raum (Zylinder) darüber einzunehmen.

Legale Verteidigungsposition: Sie hat ein Spieler eingenommen, wenn:

- a) er seinem Gegenspieler **mit dem Gesicht** gegenübersteht.
- b) er mit **beiden Füßen** in normaler Grätschstellung **auf dem Boden** steht.

Offensives Foul: Ein offensives Foul liegt vor, wenn der Verteidiger **zuerst** eine legale Verteidigungsposition eingenommen hat und er den Kontakt mit der **Vorderseite** des Körpers aufgenommen hat.

No-charge Halbkreisbereich: Bei allen Spielsituationen, in denen der Angreifer im Sprung in diesen Bereich eindringt und Kontakt mit dem Verteidiger verursacht, ist dies nicht als Foul durch den Angreifer zu pfeifen, wenn

- der Angreifer Ballkontrolle hat und sich in der Luft befindet und auf den Korb wirft oder passt und
- der Verteidiger sich mit beiden Füßen innerhalb des No-charge Halbkreisbereiches befindet

es sei denn, der Angreifer setzt dabei seine Hände, Arme, Beine oder Körper regelwidrig ein.

Doppelfoul: Zwei Gegenspieler begehen annähernd gleichzeitig gegeneinander Fouls.

Strafe: Jedem der Spieler wird ein persönliches Foul angerechnet, aber keine Freiwürfe zuerkannt, sondern es erfolgt ein Einwurf nächst der Stelle der Regelverletzung durch die Mannschaft, die zum Zeitpunkt des Doppelfoules Ballkontrolle hatte. Wenn keine der Mannschaften Ballkontrolle hatte, wird das Spiel nach der Regel wechselnder Ballbesitz fortgesetzt.

Unsportliches Foul: Ist ein persönliches Foul, das absichtlich hart begangen wurde. Ein Spieler, der wiederholt unsportliche Fouls begeht, kann disqualifiziert werden.

Strafe: Ein unsportliches Foul wird gegen den Täter verhängt. Es werden Freiwürfe gewährt:

- a) keine Korbwurfaktion: Zwei Freiwürfe (ohne Rebound!) + Einwurf an der Mittellinie
- b) Korbwurfaktion mit erzieltm Korb: ein zusätzlicher Freiwurf (ohne Rebound!) + Einwurf an der Mittellinie
- c) Korbwurfaktion ohne erzieltm Korb: je nach Position zwei oder drei Freiwürfe (ohne Rebound!) + Einwurf an der Mittellinie

Disqualifizierendes Foul: Jede offensichtlich unsportliche Verletzung der Regeln ist ein disqualifizierendes Foul.

Strafe: Es wird ein disqualifizierendes Foul gegen den Täter verhängt und er muss den **Halleninnenraumbereich** für die Dauer des Spiels verlassen. Es werden Freiwürfe gewährt:

- a) keine Korbwurfaktion: Zwei Freiwürfe (ohne Rebound!) + Einwurf an der Mittellinie,
- b) Korbwurfaktion mit erzieltm Korb: ein zusätzlicher Freiwurf (ohne Rebound!) + Einwurf an der Mittellinie,
- c) Korbwurfaktion ohne erzieltm Korb: je nach Position zwei oder drei Freiwürfe (ohne Rebound!) + Einwurf an der Mittellinie.

<i>REGEL IX: Technische Fouls</i>
--

Technisches Foul: Alle Fouls, die keinen Kontakt mit einem Gegenspieler einschließen, sind technische Fouls.

Ein Spieler, Trainer, Ersatzspieler oder Mannschaftsbegleiter darf die Ermahnungen der Schiedsrichter nicht missachten oder unsportliches Verhalten zeigen, wie:

- a) Respektloses Anreden oder berühren eines Spielrichters,
- b) Gebrauch von unangebrachten Redensarten oder Gesten,
- c) Provozieren eines Gegenspielers oder Behindern seiner Sicht durch Winken mit den Händen in der Nähe seiner Augen,
- d) Verzögern des Spiels durch Verhindern der sofortigen Ausführung eines Freiwurfes,
- e) Festhalten am Ring in der Weise, daß das Gewicht des Spielers vom Ring gehalten wird.

Strafe: 1. Ein technisches Foul wird gegen den Täter verhängt.

2. Dem Gegner werden zwei Freiwürfe zuerkannt.

3. Der Kapitän bezeichnet den Freiwurfer.

4. Es wird kein Rebound zugelassen, die Spieler müssen sich hinter der Freiwurflinie und hinter

der 3 - Punktelinie aufhalten.

5. Anschließender Ballbesitz (Einwurf an der Mittellinie)

REGEL X: Allgemeine Vorschriften

Fünf Fouls: In einem Spiel mit der Spielzeit von 4 x 10 Minuten verliert ein Spieler mit dem fünften persönlichen oder technischen Foul seine Spielberechtigung.

Mannschaftsfouls - Strafen: Bei einer Spielzeit von 4 x 10 Minuten werden nach dem **4. Mannschaftsfoul** in einem **Viertel (mit dem 5. Mannschaftsfoul)** die folgenden Spielerfouls mit zwei Freiwürfen bestraft, es sei denn, für das begangene Foul ist eine härtere Strafe vorgesehen. Der gefoulte Spieler muss die Freiwürfe ausführen. Falls das Foul von einem Spieler der **ballkontrollierenden** Mannschaft begangen wird, wird das Spiel mit einem **Einwurf** an der Seite des Spielfeldes fortgesetzt. Fouls, die in einer Verlängerung begangen werden, werden zu denen des letzten Viertels addiert.

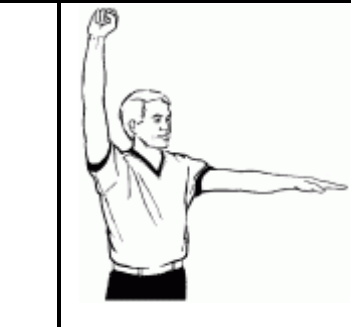
Freiwürfe: Der Werfer muss hinter der Freiwurflinie und innerhalb des Halbkreises stehen und kann durch einen ungehinderten Wurf **einen Punkt** erzielen.

- a) der gefoulte Spieler hat den oder die Freiwürfe auszuführen und kann erst danach ausgewechselt werden. Scheidet er durch Verletzung oder Disqualifikation aus, so muss sein Ersatzspieler die Freiwürfe ausführen.
- b) Bei einem technischen Foul dürfen die Freiwürfe von einem beliebigen Spieler der Gegenmannschaft ausgeführt werden.
- c) Der Freiwürfer ist frei in der Anwendung der Wurfart, muss aber den Wurf innerhalb von 5s nach Ballübergabe ausgeführt haben. Er darf erst zum Rebound starten, wenn der Ball den Ring berührt hat.
- d) Es dürfen maximal fünf Spieler die Plätze am Freiwurfraum besetzen, wobei die ersten Plätze den Gegenspielern des Freiwürfers zustehen. Danach erfolgt die Aufstellung abwechselnd. Sie dürfen den Freiwürfer durch ihr Verhalten nicht stören und erst zum Rebound starten, wenn der Ball die Hand des Wurfers verlassen hat.

I. KORBERFOLG

1 EIN PUNKT	2 ZWEI PUNKTE	3 DREI PUNKTE VERSUCH	4 DREI PUNKTE ERFOLGREICHER WURF	5 UNGÜLTIGER KORBERFOLG ODER UNGÜLTIGES SPIEL
				
Abwärtsschlagen eines Fingers im Handgelenk	Abwärtsschlagen von zwei Fingern im Handgelenk	Drei ausgestreckte Finger	Drei ausgestreckte Finger an beiden Händen	Scherenbewegung der Arme vor der Brust

II. UHREN

6 UHR ANHALTEN (zusammen mit Pfiff) ODER UHR NICHT IN GANG SETZEN	7 UHR ANHALTEN WEGEN FOULSPIELS (zusammen mit Pfiff)	8 ZEIT AN	9 NEUE 24 SEKUNDEN
			
Offene Handfläche	Geschlossene Faust, Handfläche zeigt nach unten zur Hüfte	Hackbewegung mit der Hand	Kreisbewegung mit der Hand mit ausgestrecktem

III. ADMINISTRATION













10 SPIELERWECHSEL	11 AUFFORDERUNG ZUM SPIELERWECHSEL	12 ANGERECHNETE AUSZEIT	13 KOMMUNIKATION ZWISCHEN SCHIEDSRICHTERN UND KAMPFRICHTERN
			
Kreuzen der Unterarme	Offene Handfläche winkt in Richtung Körper	T formen, Zeigefinger sichtbar	Daumen nach oben

IV. REGELÜBERTRETUNGEN



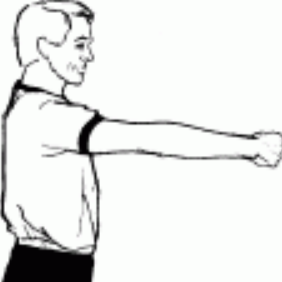
14 SCHRITTFEHLER	15 REGELWIDRIGES DRIBBELN ODER DOPPEL-DRIBBLING	16 REGELWIDRIGES FÜHREN DES BALLE	17 3 SEKUNDEN
			
Fäuste umeinander rollen	Unterarme auf- und abbewegen	Halbe Drehung in Vorwärtsrichtung	Ausgestreckter Arm 3 Finger zeigen
18 5 SEKUNDEN	19 8 SEKUNDEN	20 24 SEKUNDEN	21 SPIELEN DES BALLE INS RÜCKFELD
			
5 Finger zeigen	8 Finger zeigen	Finger berühren die Schulter	Arm bewegen, Zeigefinger ausgestreckt
22 ABSICHTLICHES FUSS- SPIEL	23 AUSBALL UND/ODER SPIELRICHTUNG	24 SPRUNGBALL	
			
Finger zeigt zum Fuß	Finger zeigt parallel zu den Seitenlinien	Daumen nach oben	

V. Anzeigen eines FOULS ZUM ANSCHREIBERTISCH (3 SCHRITTE!)

SCHRITT 1 – ANZEIGER DER SPIELERNUMMER

<p>25</p> 	<p>26</p> 	<p>27</p> 	<p>28</p> 
<p>Spieler Nr. 4</p>	<p>Spieler Nr. 5</p>	<p>Spieler Nr. 6</p>	<p>Spieler Nr. 7</p>
<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>31</p> 	<p>32</p> 
<p>Spieler Nr. 8</p>	<p>Spieler Nr. 9</p>	<p>Spieler Nr. 10</p>	<p>Spieler Nr. 11</p>
<p>33</p> 	<p>34</p> 	<p>35</p> 	<p>36</p> 
<p>Spieler Nr. 12</p>	<p>Spieler Nr. 13</p>	<p>Spieler Nr. 14</p>	<p>Spieler Nr. 15</p>

V. Anzeigen eines FOULS ZUM ANSCHREIBERTISCH (3 SCHRITTE!)
SCHRITT 2 – ANZEIGEN DER ART DES FOULS

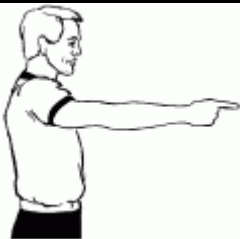
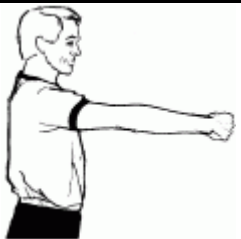
<p>37 REGELWIDRIGER GEBRAUCH DER HÄNDE</p>	<p>38 BLOCKIEREN (offensiv oder defensiv)</p>	<p>39 ÜBERTRIEBENES SCHWINGEN DES ELLBOGENS</p>	<p>40 HALTEN</p>
			
Schlagen ans Handgelenk	Beide Hände an der Hüfte	Ellbogen nach rückwärts schwingen	Handgelenk umfassen
<p>41 PUSHING ODER CHARGING OHNE BALL</p>	<p>42 CHARGING MIT BALL</p>	<p>43 DURCH MANNSCHAFT IN BALLKONTROLLE</p>	<p>44 DOPPEL</p>
			
Stoßen imitieren	Faust schlägt gegen offene Handfläche	Faust zeigt in Richtung des Korbes der foulspielenden Mannschaft	Fäuste übereinander bewegen
<p>45 TECHNISCHES</p>	<p>46 UNSPORTLICHES</p>	<p>47 DISQUALIFIZIERENDES</p>	
			
T formen, Handfläche sichtbar	Handgelenk umfassen	Fäuste geschlossen	

V. Anzeigen eines FOULS ZUM ANSCHREIBERTISCH (3 SCHRITTE!)

SCHRITT 3 - ANZAHL DER VERHÄNGTEN FREIWÜRFE

48 EIN FREIWURF	49 ZWEI FREIWÜRFE	50 DREI FREIWÜRFE
		
Einen Finger hochhalten	Zwei Finger hochhalten	Drei Finger hochhalten


ODER - SPIELRICHTUNG

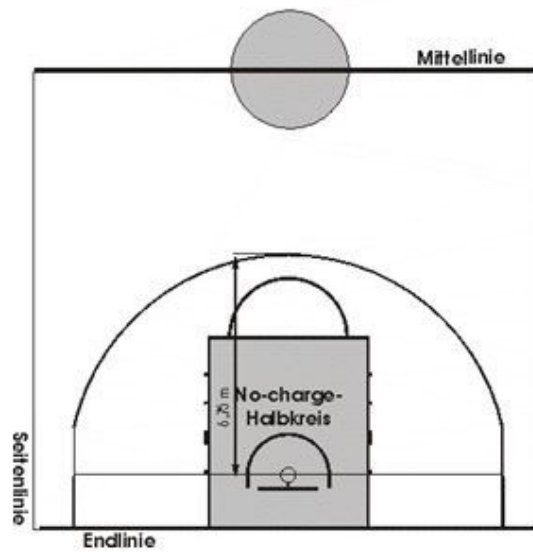
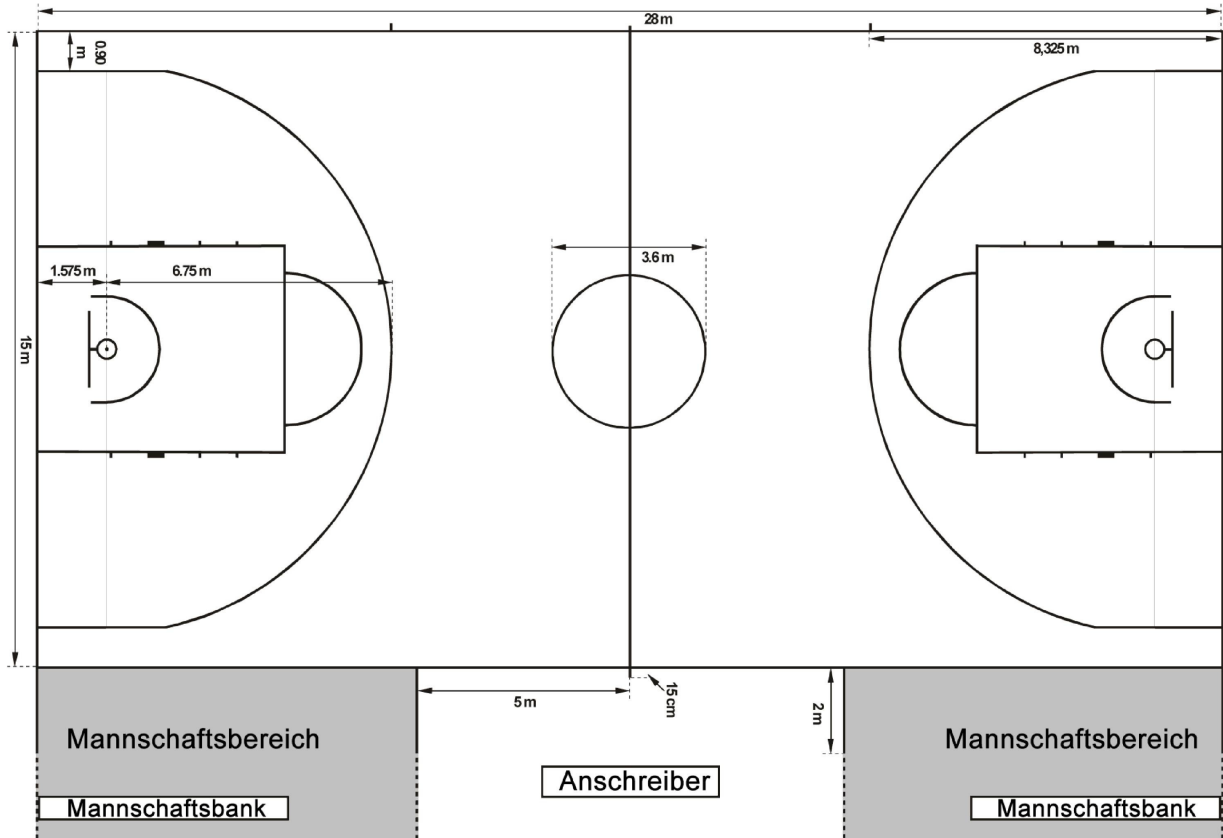
51	52 NACH FOUL DURCH MANNSCHAFT IN BALLKONTROLLE
	
Zeigefinger zeigt parallel zu den Seitenlinien	Geschlossene Faust zeigt parallel zu den Seitenlinien

SCHRITT 1 - IN DER BEGRENZTEN ZONE

53 EIN FREIWURF	54 ZWEI FREIWÜRFE	55 DREI FREIWÜRFE
		
1 Finger waagrecht	2 Finger waagrecht	3 Finger waagrecht

SCHRITT 2 - AUSSERHALB DER BEGRENZTEN ZONE

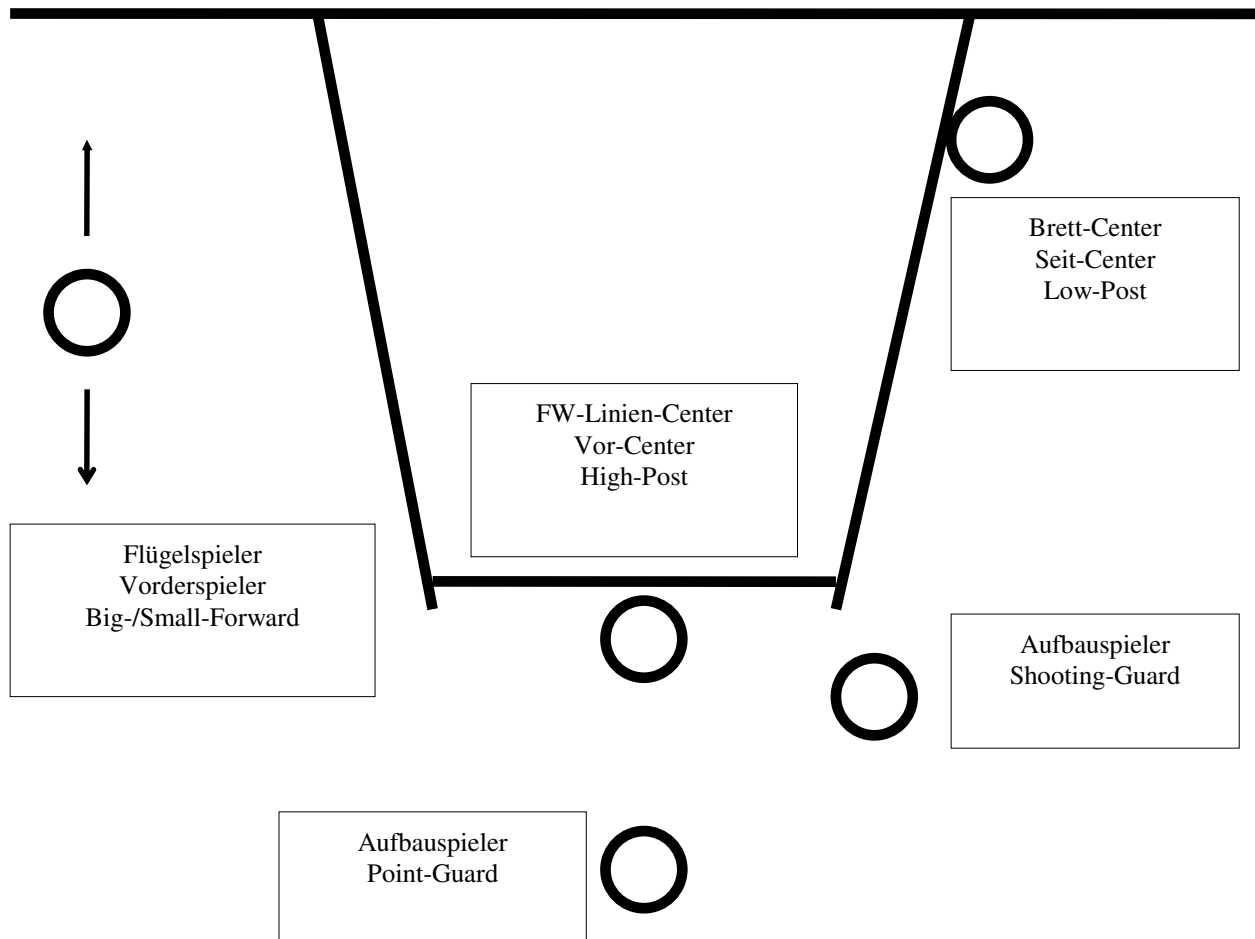
56 EIN FREIWURF	57 ZWEI FREIWÜRFE	58 DREI FREIWÜRFE
		
Zeigefinger	Finger zusammen	3 ausgestreckte Finger an beiden Händen



Basketball

Spielerpositionen und -Aufgaben

[man unterscheidet grundsätzlich Innen- und Außenspieler]



Aufbauspieler

- > Spielmacher
- > „Kopf“ d. Mannschaft
- > „Arm“ d. Trainers
- > Ballverteiler
- > ind. Abschluß
- > Partnerhilfen
- > Fastbreak-Führung

Centerspieler

- > Druck a. Korb
- > ind. Abschluß
- > off. Rebound
- > def. Rebound
- > Partnerhilfen
- > Ballverteiler
- > Trailer

Flügelspieler

- > Spielverlagerung
- > ind. Abschluß
- > Weitwürfe
- > Anspieler
- > Partnerhilfen
- > bedingt Rebound
- > Fastbreak